

inVital

Törődjön többet
EGÉSZSÉGÉVEL

2018. június 04 - július 01.

TUDOMÁNY A SZÉPSÉG MÖGÖTT

Extra magas hatóanyag-tartalom
a feszes, rugalmas bőrért

- 500 mg kollagénnel a bőr és porcok rugalmasságáért
- 50 mg hyaluronsavval a hidratált bőrért
- 200 mg C-vitaminnal a megfelelő kollagén képződésért

INTERHERB

30 db
2 120 Ft
70,67 Ft/db



Étrend-kiegészítő

KIEMELT AJÁNLATAINK

NATURLAND Lábpuhító krém

Tradicionális gyógynövény készítmény, népgyógyászati tapasztalat alapján a lábfej ápolására, a talpon kialakuló bőrkeményedések és berepedezések megelőzésére. Hatóanyagai gyorsítják a bőr megújulását.



Piszkei Öko Bio Kakaós - Vaníliás Tallér

A termék doboza kakaós és vaníliás tallérokat rejt változó arányban. A kakaós kekszek a minőségi BIO kakaópor, a vaníliásnak pedig a BIO vanília cukor adja jellegzetes ízét. Ha szereted mindkét ízvilágot és/vagy nem szereted az egyhangú kekszeket, akkor imádni fogod ezt a finomságot!



Fitt Reggeli Zabkása Special Edition

Zabkása Special Edition 3 db 1 csomagban. Az első Zabkása tökmaggal és homoktövis készítménnyel, a második Zabkása Chia maggal - áfonyával, a harmadik Zabkása málna ízesítéssel kapható. 1,5 dl forró víz hozzáadásával könnyen elkészíthető egy tál étel.



BIOEXTRA Aktív Ginseng kapszula

Kapszulánként 100 mg standardizált Panax Ginseng gyökér kivonat port tartalmazó étrend-kiegészítő készítmény. A napi ajánlott mennyiség 1 kapszula, amely ginzénoid tartalma 8 mg.



AKCIÓS AJÁNLATAINK

AROMAX Liposzómás Hyaluron szérum

A szérum egyedülálló, bőr azonos hatóanyag liposzómái a bőr mélyebb rétegeibe hatolva fejtik ki hosszúan tartó hidratáló hatásukat. A szérum rendszeres használatával a bőr feltöltődhet nedvességgel, feszebb és rugalmasabb lehet, a ráncok mélysége látványosan csökkenhet.



20 ml
2014 Ft
100 700 Ft/l

LONGLIFE Natúr és Ananász Ízesítésű Kollagén italporok

A kollagén a bőr és a porcok természetes vázanyaga. Elősegíti a bőr üdességét, a haj köröm szépségét és az ízületek könnyű és fájdalom mentes mozgékonyágát.



300 g
3252 Ft
10840 Ft/kg

Trendi Solar kapszula

A szép barna bőr titka! Ajánljuk a napbarnított bőrért, az egyenletes és hosszan tartó barnasággért, szoláriumozáshoz és napozáshoz!



30 db
3213 Ft
107,1 Ft/db

Bioheal Egzotikus gyümölcs ízű Cukormentes Multivitamin rágótabletta Gyermekeknek

Multivitaminunk összesen 14 féle vitamint és ásványi anyagot tartalmaz. Az A és C-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez, míg a D vitamin hozzájárul az egészséges csontozat fenntartásához. Kellemes íze miatt szívesen fogyasztják a gyerekek!



70 db
2262 Ft
32,31 Ft/db

Garuda Ayurveda Diabet Guard granulátum

Hozzájárulhat a szervezet szénhidrát/cukor egyensúlyának fenntartásához.



100 g
2860 Ft
28600 Ft/kg

DR.CHEN PATIKA Cran Tőzegáfonya komplex kapszula

Tőzegáfonya értékes flavonoidokat, természetes C-vitamint tartalmaz. Húgyúti rendszer egészségének támogatásához Echinacea purpurea-val, és szelénell. A szelén és a C-vitamin antioxidáns hatásuknak köszönhetően hozzájárulnak a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.



60 db
1796 Ft
29,93 Ft/db

NATURLAND Koffein tabletta

A koffein élénkítő hatása révén fokozza az éberséget, ezáltal segíti a koncentráció képesség fenntartását. 1 tabletta = 1 csésze kávé.



60 db
996 Ft
16,6 Ft/db

Prevomit Kids Étrend-kiegészítő Nyalóka Gyömbérrel Gyermekeknek

A nyalóka a különféle járműveken történő utazás közben fellépő diszkomfort érzés (émelygés, hányinger) leküzdésének támogatására alkalmazható 3 éves kortól.



6 db
1582 Ft
263,67 Ft/db

Dr. Herz 100% Hidegen sajtolt Feketekomény Magolaj

A készítmény több mint 50 %-ban tartalmaz egyszerűen telítetlen zsírsavat, többszörösen telítetlen zsírsavak közül omega-6 telítetlen zsírsavat.



50 ml
1946 Ft
38920 Ft/l

Superwell Flexiwell kapszula

Fedezze fel 6 komponensű komplex formulánkat, mely a jól ismert és kedvelt Glükózamin – Kondroitin – MSM trión kívül tartalmaz cápaorcot, kollagént és hialuronsavat is! A cápaorc a kondroitin szulfát természetes forrása, míg a kollagén a kötőszövetek fontos fehérje-összetevője. A hialuronsav egy olyan poliszaharid, melyet kötőszöveti sejtek termelnek. A kötőszövetek az ízületek természetes alkotórészei.



100 db
2797 Ft
27,97 Ft/db

Venovelle Kombinált Készítmény

Venovelle a könnyed lábakért! Az egyetlen kombinált készítmény a megfelelő vénás keringés támogatására, mely a már régóta alkalmazott, mikronizált hatóanyagokon felül vitaminokat és 5 fontos gyógynövény kivonatát is tartalmazza, így komplex hatást biztosít.



40 db
3155 Ft
78,88 Ft/db

Vitalpajzs 35 Felett Férfiaknak

35 Felett több kell! 19 vitamin és ásványi anyag, paradicsom-, szabalpálma-, zöld tea-, szőlőhéj-, Panax Ginseng-, Shiitake-, Ganoderma-, tömjénfa-, kurkuma-, kivonata. Napi 1 tabletta. Most 30db +30 db kedvezmény!



60 db
2398 Ft
39,97 Ft/db

AKCIÓS AJÁNLATAINK

Pharmax MEMOLife 40+

Őrizze meg Ön is fiatalos lendületét! A MEMOLife 40+-t kimondottan a 40 év felettieknek alkottuk meg. DHA tartalma hozzájárul a normál agyműködés fenntartásához és a Ginkgo Bilobát emelt 80 mg-os mennyiségben tartalmazza.



Yes Pharma Pajzsmirigy + Energia kapszula

Normál pajzsmirigyműködés, energikus mindennapok. Az első lépés a normál pajzsmirigyműködés, amihez az organikus szelén járul hozzá. Az út a fáradtság leküzdésével folytatódik, amiért mate és ginzeng tartalma felel.



INTERHERB Zöld kávé & Garcinia + keserűnarancs és króm tableta

A fogyókúrák étrend kiegészítéséhez! A készítmény fogyasztását a fogyókúra étrend kiegészítéseként a súlykontroll támogatására ajánljuk. Hatóanyagai részt vesznek a zsíranszanyagcsere folyamatokban, hozzájárulnak az éhségérzet csökkentéséhez, a szénhidrátok anyagcseréjéhez, a normál vércukorszint fenntartásához.



INTERHERB Kollagén & Hyaluronsav EXTRA tableta

Égészséges bőr, köröm, haj! A könnyen felszívódó kollagén és hyaluronsav elősegíti a bőr üdőségének, rugalmasságának megőrzését, az ízületek mozgékonyágát. A hozzáadott 15 féle összetevő belülről óvja a bőrt, a haj és a köröm egészségét.



BIOEXTRA Epovit Ligetszépe Olaj

Az Epovit Ligetszépe olaj étrend-kiegészítő készítmény a ligetszépe (Oenothera biennis L.) magjából hidegen sajtolt természetes növényi olaj. Hatóanyaga a gamma linolén-sav az emberi szervezet számára létfontosságú prosztaglandinok előanyaga.



BIOEXTRA Orvosi Zsálya cseppek

Orvosi zsálya levél vizes-alkoholos kivonatát tartalmazó étrend-kiegészítő készítmény, amely könnyen bevehető és adagolható a csepp formátumnak köszönhetően.



BIOEXTRA Silymarin kapszula

Intenzív májvédelem, már napi 1 kapszulával! Máriatövis tartalmú étrend-kiegészítő készítmény kiemelkedően magas hatóanyag-tartalommal (210 mg szilymarin), a máj védelméért. Laktóz- és cukormentes.



Rice up Gluténmentes Rizs chipsek és Puffasztott szeletek

Gluténmentes rizs chipsek Barbecue, Csipős Chili, Hagymás-tejfölös, Paprikás, Sajtos rizs chipseket. Ajánljuk figyelmébe barna rizses Chia magos és Quinoas, Hajdinas és Amarantos puffasztott szeleteket és a fekete rizses Natúr puffasztott szeletet.



Isola Bio Light Zabital

Az Isola Bio Light Zabital tökéletes választás, ha bűntudatmentesen szeretné élvezni a zabital frissítő ízét! A zab gazdag ásványi anyag-, vitamin-, aminosavész növényi rostanyag tartalma miatt igazán tökéletes táplálék. B1-, B2-, B3-, B6- és K-vitamin is található benne. A Light zabital legalább 30%-kal kevesebb kalóriát tartalmaz, telített zsírsavaktól mentes, alacsony a sótartalma és nem tartalmaz hozzáadott cukrot.



Isola Bio Light Rizsital

Diétázol, ezért alacsonyabb kalóriatartalmú italt keresel a tej kiváltására? Szeretted a rizsitalt és kipróbálnád a light változatát? Az Isola Bio jóvoltából most megteheted! Csökkentett kalóriatartalom (legalább -30%), telített zsírsavaktól mentes, alacsony sótartalom, hozzáadott cukrot nem tartalmaz. A rizs nagy mennyiségű fehérjét, B-, E- és K-vitaminokat, valamint ásványi anyagokat és nyomelemeket is tartalmaz.



BiOrganik Natúr Pektin

Citrus pektin befőzéshez, lekvárok, dzsemek zselésítésére, kocsonya készítéséhez tisztán növényi úton.



Cukor Stop Stevia cseppek

Stevia RA98 kivonat és eritrit tartalmú természetes édesítő por 1 g kiszorításban kávé, tea, italok és mártások édesítésére. Egysége kb. 2 kávéskanál cukorral egyenértékű. Cukorbetegség, kandidázis és fogyni vágyók részére. Glikémiás index 0.



AKCIÓS AJÁNLATAINK

Cukor Stop Stevia 1:10 Por Visszazárható tasakban

Stevia RA98 kivonat és eritrit tartalmú mellékizemletes természetes édesítő ételek, italok, mártások, sütemények édesítésére. 1 g megfelel 10 g cukornak. Cukorbeteg, kandidások és fogyni vágyók részére. Glikémiás index 0.



100 g
1345 Ft
13450 Ft/kg

Cukor Stop Stevia tabletta

Stevia RA98 kivonat és eritrit tartalmú természetes édesítő tabletták kávé, tea és üdítőitalok édesítésére. 1 db megfelel 1 kiskocka cukornak. Cukorbeteg, kandidások és fogyni vágyók részére. Glikémiás index 0.



100 db
591 Ft
5,91 Ft/db

Caleido búzafű por

A méregtelenítés Alfája és Omegája. A búzafű egyszerre méregteleníthet és - a táplálkozási hiányosságok pótlásával - növelheti az energiaszintünket.



250 g
1105 Ft
4420 Ft/kg

DIABESTAR Diabetikus tészta

A DIABESTAR termékeket cukorbetegnek (diabetes) és inzulin rezisztenciás pácienseknek ajánljuk, akik számára fontos a szénhidrát bevitelük folyamatos ellenőrzése. Kóstolja meg a Diabestar Nagyokca, Szarvacska, Orsó, Spagetti, Szélsmetélt tésztaikat és Tárhonyát.



200 g
348 Ft
1740 Ft/kg

DIABESTAR Csökkentett szénhidrát-tartalmú lisztkeverék

Rostokban gazdag, finom, ízletes, csökkentett szénhidráttartalmú kenyér készíthető belőle. Alkalmas még galuska, kelt tészta, pékáruk készítésére is.



1000 g
746 Ft
746 Ft/kg

The Bridge Bio Natúr Rizsital

100% Bio, vegán, laktóz-és gluténmentes natúr ízű rizsital, ökológiai gazdálkodásból származó olasz rizsből, hegyi forrásvízzel, hozzáadott cukor nélkül készül. Kiváló tejhelyettesítő alternatíva!



1000 ml
599 Ft
599 Ft/l

SunVita Gyümölcsszeletek

A goji bogyó magas C-vitamin tartalmáról ismeretes, valamint egyéb értékes vitaminokat és ásványi anyagokat is tartalmaz. Kóstolja meg a Sunvita Trópusi Chiamagos és Matcha teas gyümölcs szeleteket is!



30 g
82 Ft
2733,33 Ft/kg

Don Francesco Durum Triolor tészta

Könnyen emészthető, finom, kalória tartalma alacsonyabb, mint a hagyományos tésztaé, ásványi anyagot és fehérjét tartalmaz, rostokban gazdag.



250 g
222 Ft
888 Ft/kg

Aqua+ Oxigén Enyhén szénsavas és Szénsavmentes vizek

Molekuláris oxigénnel dúsított, mátrai forrásvizekből készült alacsony ásványi anyag tartalmú víz. Az élet két fő eleme, a víz és az oxigén található meg a palackban.



1500 ml
176 Ft
117,33 Ft/l

Netamin Natúr Borsó fehérje

Borsóból kinyert természetes növényi fehérje, 80%-os fehérjetartalommal. Könnyen emészthető, kiváló aminosav profilal. Sütéshez, főzéshez is használható, de shake, vagy turmix készítéséhez is.



500 g
2615 Ft
5230 Ft/kg

Aby's Gluténmentes Snack-ek

Snackjeink ellenőrzött gluténmentesek és természetes alapanyagokból készülnek. Próbálja ki mind a 4 ízben!



150 g
711 Ft
4740 Ft/kg

Aby Bio Arany Lenmag Olaj

Hidegen sajtolt bio olaj csíráztatott lenmagból. 52% Omega-3 zsírsavat tartalmaz, melynek fogyasztása hozzájárul a vér normál koleszterinszintjének fenntartásához.



100 ml
1138 Ft
11380 Ft/l

AKCIÓS AJÁNLATAINK

Bezgluten Gluténmentes Piskótatallérok

Gluténmentes narancsos-csokis / málnás - csokis piskótatallér 150g. Búzakeményítőt sem tartalmaznak.



150 g
750 Ft
5000 Ft/kg

Fit Reggeli Gluténmentes Rizskásák

Gluténmentes élelmi rostban gazdag fehérjeforrás. 1,5 dl forró víz hozzáadásával ízletes egytálétel készíthető. Kóstolja meg a Fit Reggeli rizskásákat Chia maggal és Inulinnal, Szárított eperrel és Vaníliával, Inulinnal és Étcsokoládéval!



60 g
170 Ft
2833,33 Ft/kg

Fit Bio müzliszeletek

Kifejezetten ízletes Bio szelet magas rosttartammal, málnás, almás, sárgabarack ízekben.



30 g
123 Ft
4100 Ft/kg

Ecomil Bio Kókusztej italok

A kókuszdió vitaminokban gazdag, Rost és ásványi anyag forrás: vasat, szelént, nátriumot, kalciumot, magnéziumot és foszfort is tartalmaz. Laktózmentes, Gluténmentes remek alapanyag sütéshez, főzéshez. Natúr, szóját nem tartalmaz. Cukormentes változatban is.



1000 ml
1098 Ft
1098 Ft/l

Aranyfácán Fitt, Ínyenc és Csípős Ketchup

Tradicionális magyar Aranyfácán paradicsomsűrítmenyből készült FITT ketchup (hozzáadott cukor, tartósítószer és allergének nélkül).



Fitt
510 g
443 Ft
868,63 Ft/kg

Ínyenc és Csípős ízek
540 g
443 Ft
820,37 Ft/kg

Canderel Stevia alapú édesítőpor, tablettá és kristályos por

Szteviol glikozid alapú, szinte kalóriamentes asztali édesítőszer. Forró italok, tejtermékek, müzlik és gyümölcssaláták édesítésére egyaránt alkalmas. Sütéshez és főzéshez is kiváló (rendkívül jól ellenáll a hőnek). Cukorbeteg diétájába kiválóan beilleszthető.



Kristályos por
150 g
1645 Ft
10966,67 Ft/kg

Édesítőpor
40 g
915 Ft
22875 Ft/kg

Tabletta
100 g
915 Ft
9150 Ft/kg

Benefitt Lenmag

Omega-3 zsírsavakban és értékes rostokban gazdag, sokoldalúan felhasználható mag. Sütemények tésztáinak gazdagítására, kenyérfélék felszínének szórására, őrölt formában pedig turmix, puding, joghurt dúsítására ajánlott.



500 g
294 Ft
588 Ft/kg

Benefitt Len- és Szőlőmagolajok

A hidegen sajtolt, jellegzetes ízű, telítetlen zsírsavakban gazdag lenmagolaj linolénsav tartalma hozzájárul a vér normál koleszterinszintjének fenntartásához. Saláták ízesítésére, öntetek készítésére is alkalmas. A hidegen sajtolt szőlőmagolaj kellemes ízének és illatának köszönhetően ideális salátaolaj. Linolsav komponense szív- és érvedő hatású.



Lenmag
250 ml
1172 Ft
4688 Ft/l

Szőlőmag
250 ml
1350 Ft
5400 Ft/l

DÉNES Natura Lenmagpehely

A lenmag pelyhesített változata a szervezetben jobban hasznosul. Fogyasztható müzliben, joghurtban, kenyérbe sültve vagy bőséges folyadékkal.



500 g
369 Ft
738 Ft/kg

Áldomás Bözödi Alakor Száraztészták

Az alakor ősbúza az agyüzemi búzafajtákhoz képest értékesebb beltartalommal rendelkezik. Zab- és kölesliszt keverékkel. Kóstolja meg az Áldomás Bözödi Alakor búzából készült Söréttarhonyát, Pennét és Spagettit!



Söréttarhonya
250 g
458 Ft
1832 Ft/kg

Penne és Spagetti
250 g
573 Ft
2292 Ft/kg

Áldomás Alma Chips és Száritott Almakocka

A szárított almazirom saját területen megtermelt, zamatos, ízanyagokban gazdag almából készült speciális eljárással, ennek következtében egyedülállóan ízletes és roppanós - szárított-karamellizált ételkülönlegesség.



Almachips
40 g
240 Ft
6000 Ft/kg

Almakocka
40 g
227 Ft
5675 Ft/kg

Cauvin Szűz Avokádó-, Török Mogyoró és Dió Olajok

Javasoljuk a kevesebb mennyiségű, de minőségi olajak rendszeres fogyasztását, maximum napi 2-3 teáskanálnyi mennyiségben. A kívánt hatás elérése érdekében több fajtát egymással keverve is használhatuk.



Avokádó
250 ml
3081 Ft
12324 Ft/l

Mogyoró és Dió
250 ml
2223 Ft
8892 Ft/l

AKCIÓS AJÁNLATAINK

Fit Protein müzliszeletek

A Fit Lime ízű müzli szelet növényi zsíros bevonatban magas fehérjetartalommal. Pálmaolaj nélkül, élelmi rostban gazdag. Fit Protein müzliszeletek nem csak Lime-mal, hanem Vörösfenyővel - szilvával és Földimogyoróval - mazsolával!



35 g
215 Ft
6142,86 Ft/kg

UW Premium Csodabalszam, Sarokápoló és Rheuma Mobilitas krémek

Az UW Premium Sarokápoló krém, Csodabalszam és Rheuma Mobilitas készítmények magas minőségű növényi hatóanyagokkal dúsított funkcionális krémek, amelyek gyorsan felszívódnak és hatékonyan ápolnak. A felhasználási területet keresse a csomagoláson!



Sarokápoló
100 ml
723 Ft
7230 Ft/l

Csodabalszam és Rheuma krém
100 ml
1023 Ft
10230 Ft/l

Medinatural Ligetszépe, Argán-Geránium és Édesmandula olajok

Enyhíti a bőr viszketését, kiszáradását, segíti a bőr védő rétegének helyreállítását, a bőr megújulását, kiválóan hidratál.



Édesmandula és Ligetszépe
20 ml
981 Ft
49050 Ft/l

Argán-Geránium
20 ml
1610 Ft
80500 Ft/l

Ziaja Napozó spray, 50-es UVA+UVB fényvédő faktor

Ziaja 50 faktoros vízálló és könnyen felvihető napozó spray, fényálló UVA/UVB szűrővel, hajtógázmentes kiszerezésben.



170 ml
2168 Ft
12752,94 Ft/l

Herbioticum Vadgesztenyes Lábkrem

Vadgesztenye és vörös szőlőlevél kivonatának köszönhetően kiválóan alkalmazható a visszeres lábszár, visszeres gyulladások kezelésére.

Mesterséges szin- és illatanyagot nem tartalmaz. Parabén és kőolajszármazék mentes.



250 ml
881 Ft
3524 Ft/l

In Vitro Antivakarin krém

A viszketés gyors és hatékony ellenszere, jól alkalmazható bármilyen viszketés csillapítására. Szűnyög- és rovarcsípések, medúza, csalán, valamint az allergiás eredetű, leégés utáni viszketés megszüntetésére.



20 g
873 Ft
43650 Ft/kg

Aperisana Szájnyálkahártyagél

Az Aperisana természetes orvosi szálya levél kivonatot tartalmazó gél, melynek alkalmazása egyes fogászati beavatkozások (pl. foghúzás, fogköeltávolítás) után, valamint protézis illetve fogszabályzó használata során fellépő nyálgyulladás esetén javasolt. Tartósítószer, színezékanyagot, mesterséges aromát nem tartalmaz. Cukormentes.



10 g
1998 Ft
199800 Ft/kg

Dr. M Volmix Folyékony Mosódió kapszula

Környezetkímélő formula és csomagolás & növényi összetevők. Könnyű, kényelmes használat, gazdaságos adagolás. Klór-, illat-, színezék- és konzerválószer mentes, környezetkímélő bel tartalom a 100%-ban növényi tenzid és az enzim erejével. Kíméletes, univerzális, előre adagolt mosódió gél koncentrátum.



32 db
3160 Ft
98,75 Ft/db

Biomed Vadgesztenye Krém COOL

Visszérgyulladás következtében kialakuló kellemetlen bőrtünetek, fáradt és feszülő lábak ápolására. Kellemesen hűsítő mentollal.



60 g
674 Ft
11233,33 Ft/kg

Salvequick Vízálló Sebtapasz

Víz és szennyeződésszálló ragtapasz, amely lélegzik. Jó tapadású és rugalmas.



12 db
476 Ft
39,67 Ft/db

VizolS Szemcsepp - Száraz szemre

Kiváló minőségű, természetes hatóanyagot tartalmaz, mely minden pislogáskor stabil védőréteget képez a szem felszínén, hatékonyan kezelve a szemszárazság valamennyi kellemetlen tünetét. Hűtést nem igényel, tartósítószer-mentes. Orvostechnikai eszköz.



10 ml
2508 Ft
250800 Ft/l

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót, a használati útmutatót vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét.

Medinatural Geránium, Kubeba és Narancs Illóolajok

Minden bőrtípus számára kiegyensúlyozó hatással bír, mivel szabályozza a faggyúmirigyek működését, ránceltávolító és sebgyógyító hatású.



Geránium
10 ml
1813 Ft
181300 Ft/l

Kubeba
10 ml
1013 Ft
101300 Ft/l

Narancs
10 ml
713 Ft
71300 Ft/l

INTERHERB FOGYÓKÚRÁS VITAMINBOMBA

- Vízrel is elkészíthető
- 26 féle vitaminnal, ásványi anyaggal, nyomelemmel
- Zöld kávé kivonattal

Újdonság!



Fogyókúra koplalás nélkül!

1 adag Shake = csak 223 kalória (kcal)

Szervezete vitamin és ásványi-anyag tartalékai feltöltődnek,
miközben testsúlya megnyugtató kontroll alatt van.
Egy adag Shake egy étkezést helyettesít.



Sikeres fogyáshoz ajánljuk
Súlykontroll Éjjel&Nappal
kapszulánkat!

Gyorsan elkészíthető tavaszi zöldséges bulgur egytálétel



Hozzávalók 1 adagra

- 50 g bulgur
- 1 dl víz
- 80 g spenót
- 1 közepes db piros kaliforniai paprika
- 1 db cukkini
- 1 evőkanál olívaolaj
- só ízlés szerint
- bors ízlés szerint
- friss bazsalikom zöldje ízlés szerint

Elkészítése

1. a Bulgurt feltesszük főni dupla mennyiségű vízzel. Hozzáadjuk a sót és borsot
2. serpenyőbe tesszük a spenótot, a csíkokra vágott kaliforniai paprikát és az apróra vágott cukkinit és összesütjük
3. majd összeöntjük a megfőtt Bulgurt és az összesütött spenótos-paprikás-cukkini keveréket, összeforgatjuk, a tetejére pedig rászórjuk az apróra vágott friss bazsalikomot.



Jó étvágyat kívánunk!

Cauvin Bio Bazsalikomos Oliva- és Szezámolajok

Fogyasztható önmagában, kenyérrel (pl. pirítóshoz, só, paprika, fokhagymagranulátum hozzáadásával), pástétomokhoz, szedvicsszendvicshez, körözötttekhez, de bármely készítményhez keverve, és különösen élvezetes friss salátákra locsolva, salátaöntetkekhez keverve.

Bazsalikomos Oliva
250 ml
2001 Ft
8004 Ft/l

Szezámolaj
250 ml
1969 Ft
7876 Ft/l



Cereale Lorenzo Bulgur

A bulgur tört búza, más néven török rizs. Előfőzött, szárított búzaszemek, melyek különböző méretben kaphatók. A búzaszemeket általában hántolják, majd előfőzik, és sok helyen még mindig a napon szárítják.

1000 g
568 Ft
568 Ft/kg



Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A feltüntetett árak tartalmazzák a kedvezményt, melyek más akciókkal nem vonhatók össze és az akció időtartama alatt a készlet erejéig érvényesek. Áraink forintban értendők, az ÁFA-t tartalmazzák. Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk.